



MEDICAL PARK

FIT INS NEUE JAHR

Präventionsprogramme für einen starken Start 2026

# ZEIT FÜR IHR WOHLBEFINDEN

Starten Sie 2026 mit einem Programm, das Körper und Seele in Balance bringt. Gönnen Sie sich eine Auszeit, die medizinische Kompetenz mit wohltuenden Behandlungen vereint.

## FIT INS NEUE JAHR

Präventionsprogramm für einen starken Start ins neue Jahr

- Medizinischer Check-Up
- Kraft- und Herz-Kreislauf-Training
- Gymnastik und Wassergymnastik
- Entspannungstechniken
- Stressmanagement
- Gesundes Kochen im neuen Jahr
- Winterliche Outdoorprogramme
- Weihnachtliche Veranstaltungsangebote

**Ihr Aufenthalt:** 7 oder 14 Tage

**Anreise:** 20.12.2025-04.01.2026

**Buchung:** Telefonisch bei der jew. Klinik

**Preis:** 7 Tage 2.300,- €/14 Tage 3.800,- €  
inkl. Übernachtung/Vollpension

Stärken Sie Herz, Körper und Geist – und starten Sie leistungsfähig ins neue Jahr.



# RESET FÜR KÖRPER & GEIST

Erleben Sie einen Jahresbeginn, der neue Energie weckt. Unser Programm bietet Ihnen die perfekte Kombination aus Bewegung, Entspannung und medizinischer Expertise – damit Sie ausgeglichen und gestärkt ins neue Jahr starten.

## GESTÄRKT INS NEUE JAHR

Präventionsprogramm für Innere Stärke und Wohlbefinden

### Unser Angebot:

- Kraft- und Herz-Kreislauftraining
- Psychotherapeutische Beratung
- Entspannungstechniken
- Achtsamkeitstraining
- Stressmanagement
- Spezifische Seminare und Vorträge
- Gesundes Kochen
- Winterliche Outdoorprogramme
- Weihnachtliche Veranstaltungsangebote

**Ihr Aufenthalt:** 7 oder 14 Tage

**Anreise:** 20.12.2025-04.01.2026

**Buchung:** Tel.: 0800 5800850

**Preis:** 7 Tage 2.500,- €/14 Tage 4.800,- €  
inkl. Übernachtung/Vollpension

Schenken Sie sich selbst Gesundheit, Ruhe und neue Kraft – für einen starken Start ins neue Jahr.

